

# Как не потратить больше, чем нужно

## Советы по ведению домашней бухгалтерии

→ домашняя финансовая академия

**Ценники на продукты в магазинах не радуют. Так как же сегодня рационально вести семейный бюджет?**

За советом мы обратились к доценту кафедры «Экономика и менеджмент» Института сферы обслуживания и предпринимательства (филиала) ДГТУ в г. Шахты Ирине Слатвицкой.

- Ирина Ивановна, экономия – один из важнейших аспектов существования в кризисный период. Многие люди стараются тратить меньше денег, но в итоге их стремления заканчиваются неудачей. Что не так?

- Это объясняется тем, что люди выбирают неправильный подход к такому важному делу. Можно сказать, что рациональная экономия – это целая наука. Как вести семейный бюджет, стоит ли влезать в долги или, наоборот, рассчитаться с ними не откладывая?

В основе любых трат должно лежать планирование, анализ и рациональное использование. Разработайте и старайтесь придерживаться всех пунктов семейного бюджета. Домашний бюджет можно спланировать на ближайший месяц, год или несколько лет.

**Как же правильно планировать бюджет?**

- Одним из лучших методов экономии является постоянный анализ расходов. Каждый день записывайте свои траты и анализируйте их, а в конце недели и месяца подводите итоги. Вы увидите масштабы своих трат, не принесших никакой пользы и логического обоснования.

Составьте финансовый план. Определите, без каких приобретений и трат вы никак не сможете обойтись. Выпишите все свои ежемесячные расходы: выплаты по кредиту, поход к парикмахеру, питание, проезд (или бензин), оплата коммунальных услуг. Затем посчитайте свой ежемесячный доход: зарплату всех членов семьи, стипендии, пенсии и прочую прибыль. После этого вычтите из прибыли обязательные расходы – получите количество



” Процесс планирования и контроля доходов – это увлекательное занятие, которое отнимет у вас гораздо меньше времени, чем разгадывание кроссвордов или просмотр сериалов.

денег, которое вы можете либо тратить в течение месяца, либо откладывать. Это называется «планируемый бюджет».

**На чем, на Ваш взгляд можно сэкономить в кризис?**

- Постарайтесь использовать лю-

бую возможность для экономии. Следите за акциями в магазинах и салонах, пользуйтесь налоговыми вычетами, чтобы увеличить свой доход. В нашей стране существует масса способов сэкономить, просто большинство людей их не замечает. Хотя в кризис подобные меры бывают более, чем полезными. Регулярное пользование магазинными акциями позволяет сэкономить до нескольких тысяч в месяц.

Не рассматривайте рекламу в качестве надежного источника информации. Как показало исследование проведенное компанией Reader's Digest, 56 % респондентов уверены в качестве товара, если им знакома компания-производитель. Мы живем в мире перепроизводства, на рынке любого товара практически всегда существует конкуренция. Как правило, рекламируемый товар стоит дороже, а вот качество у конкурентов может быть повыше. Перед покупкой товара внимательно

изучите весь спектр предлагаемых товаров различных производителей. В первую очередь обращайте внимание на качество самого товара, а потом уже на бренд.

Тотальное урезание всех статей с целью достижения положительного баланса между доходами и расходами практически невозможно, поскольку есть статьи, которые невозможно урезать. К их числу относятся: оплата обучения, страховок. А вот стоимость расходов на питание можно уменьшить. Это может быть и табу на приобретение деликатесов и отказ от услуг предприятий общественного питания. Однако, любое принимаемое решение должно основываться на экономических расчетах, иными словами, тарелка борща на домашней кухне должна быть существенно дешевле такой же тарелки в столовой или кафе.

Реальным источником снижения расходов семьи может стать сокращение размера оплаты за коммунальные услуги. Инструментами достижения снижения затрат на услуги жилищно-коммунального хозяйства могут стать установка счетчиков, энергосберегающих лампочек и, конечно, строгий контроль за потреблением всех видов энергии.

→ КСТАТИ

**К самым весомым поглотителям финансов относятся: алкогольная и табачная зависимость (вредные привычки), неоправданные кредиты (дорогая техника, машина не по социальному статусу), походы в кафе, рестораны и ночные клубы, азартные игры.**

Необходимо стремиться к исключению такой статьи расходов, как выплата кредитов и процентов по ним. Представляется целесообразным использовать кредит только для реализации одной цели – получения образования.

**Как Вы считаете, чтобы сэкономить, чем лучше расплачиваться – банковской картой или наличными?**

- Психологи давно подметили, что человек, платя карточкой, физически не чувствует акта расставания с деньгами и потому тратит намного больше.

**У многих людей во время кризиса, как говорится, "опускаются руки". Что Вы им посоветуете?**

- Перед тем как менять уклад своей жизни, замотивируйте себя. Сильная мотивация помогает преодолевать трудности, а без некоторых трудностей и дискомфорта здесь вряд ли обойдется. Кому-то может показаться процесс планирования и контроля доходов и расходов семейного бюджета скучным и утомительным. На самом же деле, это увлекательное занятие, которое отнимет у вас гораздо меньше времени, чем разгадывание кроссвордов или просмотр сериалов. А мотивацией (еще одной функцией менеджмента) станет для вас экономическое процветание вашей семьи.

**Как же сохранить или приумножить доходы в кризис?**

- Современный финансовый рынок предлагает различные инструменты приумножения денежных средств. Это депозиты, ценные бумаги, драгоценные металлы и валюта. Как лучше сформировать инвестиционный портфель, вам могут посоветовать различные консультанты. Однако, в качестве альтернативы можно рассматривать обучение по программам дополнительного образования.

**Стоит ли рассказывать о том, что семья сейчас экономит своим детям?**

- В планировании доходов и расходов должны принимать участие все члены семьи. Особенно важным является привлечение к этому процессу детей для того, чтобы они не выросли инфантильными потребителями. В том случае, когда все члены семьи привлечены к управлению семейными расходами, проще объяснить каждому, почему необходимо ввести ограничение на приобретение сладостей, алкоголя или каких-либо косметических средств.

**По данным опроса ведущей российской исследовательской организации в области общественного мнения (ВЦИОМ), выросла доля россиян, вынужденных экономить на еде. Опрос проводился среди 1600 человек в 46 регионах. В первую тройку продуктов по уровню подорожания, по результатам опроса, вошли мясные и молочные продукты, а также овощи и фрукты. Наиболее ощутимо подорожало мясо. За пять месяцев заметно выросла доля респондентов, которые в условиях экономических трудностей предпринимают меры экономии или вовсе исключили потребление тех или иных продуктов – с 22 до 32%. Доля тех, кто отказался от покупки некоторых продуктов, выросла с 21 до 29%. Покупать продукты впрок стали 21% опрошенных, тогда как пять месяцев назад их было 17%.**

→ ДОЛГИ НАШИ

### ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДЕКЛАРАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ 2016 года

В срок до 4 мая 2016 г. налоговую декларацию обязаны представить индивидуальные предприниматели, нотариусы и адвокаты, а также иные лица, занимающиеся частной практикой, налогоплательщики, оказывающие платные услуги репетиторов, нянь, сиделок и иные виды услуг в частном порядке без образования юридического лица или индивидуального предпринимателя. Отчитаться также обязаны граждане, получившие в 2015 году доходы:

- от продажи недвижимого имущества, земельных участков и автотранспортных средств (если такое имущество находилось в собственности продавца менее трех лет);  
- выигрыши от организаторов лотерей;  
- от продажи акций;

- от продажи долей участия в уставном капитале.

Задекларировать доходы должны граждане, в пользу которых были заключены договоры дарения недвижимого имущества, транс-

портных средств, акций, долей, паев, если даритель и одаряемый не являются членами семьи или близкими родственниками в соответствии с Семейным кодексом Российской Федерации.

Физические лица, сдающие в аренду свое имущество – квартиры, комнаты, домовладения или другое имущество, также являются обязательными декларантами.

Самостоятельно представить декларации 3-НДФЛ должны все налогоплательщики, у которых налоговыми агентами не было произведено удержание налога.

Сотрудниками Межрайонной ИФНС России №12 по Ростовской области в городе Шахты организована работа инфопунктов. Специалисты налоговой службы подробно расскажут о том, кому необходимо представить декларацию по налогу на доходы физических лиц (НДФЛ), как заявить социальный или имущественный вычеты, познакомят с электронными сервисами ФНС России, расскажут до какого срока необхо-

димо уплатить НДФЛ и по каким реквизитам.

Инфопункты работают в марте и в апреле 2016 г.

1. По адресу пр. Победа Революции 113, на территории Семейного гипермаркета «Магнит»: с 10.00 до 14.00 по субботам (с 12 марта по 30 апреля).

2. По адресу ул. Шишкина 162, ОДЦ ГБ, рядом с магазином «Поиск»: с 10.00 до 13.00 по пятницам (с 04 марта по 30 апреля).

Внимание! 15 и 16 апреля в рамках «Декларационной кампании 2016 года», во всех территориальных налоговых инспекциях России, пройдут «Дни открытых дверей».

**Прием деклараций и консультирование осуществляется по адресам:**

- г. Шахты ул. Шишкина 162, ОДЦ «Город Будущего», зал №1, телефон: 25-45-38;

- р.п. Каменоломни, ул. Комсомольская 13, кабинет №101, телефон: 8 (86360) 2-27-73;

- р.п. Усть-Донецкий, ул. Портовая 9, теле-

фон: 8 (86351) 9-18-49.

- г. Новошахтинск, ул. Харьковская 111, кабинет № 8, телефон: 8 (86369) 2-33-94.

На базе справочной службы инспекции организована работа телефонов «горячей линии».

Внимание! У налогоплательщиков появилась возможность обратиться на единый общедоступный телефонный номер – 8-800-222-22-22 с вопросами по налоговому законодательству. Звонок – бесплатный.

Декларации принимаются сотрудниками отдела работы с налогоплательщиками в городе Шахты по следующему графику без перерыва на обед:

Понедельник, среда: с 08.30 до 18.00;

вторник, четверг: с 08.30 до 20.00;

пятница с 08.30 до 16.45;

Первая и третья субботы с 10.00 до 15.00

Выходной: воскресенье

**Отдел работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России №12 по Ростовской области**